

## 63 % des Français actifs prennent la route le matin en se sentant fatigués

À l'occasion de la 1<sup>re</sup> édition des Journées de la sécurité routière au travail, la Fondation VINCI Autoroutes pour une conduite responsable publie des résultats inédits sur le comportement des conducteurs français en déplacement professionnel tirés de l'édition 2017 du Baromètre de la conduite responsable. Comment prennent-ils en compte les exigences de sécurité routière dans leurs déplacements ? Savent-ils se « déconnecter » de leur smartphone pendant qu'ils conduisent ? Ainsi, 1 280 Français actifs ont été interrogés par Ipsos pour la Fondation VINCI Autoroutes. Les résultats montrent que dans le cadre des déplacements professionnels, les comportements au volant doivent évoluer.

### Manque de sommeil, absence de pauses : des conditions réunies pour être confronté au risque de somnolence lors des déplacements routiers professionnels

La prévention de la somnolence au volant est loin d'être intégrée dans les pratiques des Français en déplacement professionnel. **Ainsi près de 2 conducteurs français actifs sur 3 (63%) prennent la route le matin en se sentant fatigués.** Un chiffre qui atteint même 72 % chez les moins de 35 ans.

Face à cette fatigue chronique qui expose les conducteurs au risque de somnolence au volant, le seul moyen de prévention est de s'arrêter pour se reposer. Pourtant, alors que 67 % des Français prennent le temps de faire une pause, voire une sieste, tous types de trajets confondus, cette proportion descend à 50 % dans le cadre des déplacements professionnels. **Les femmes sont nettement moins nombreuses à s'arrêter pour se reposer :** elles sont ainsi 58 % à ne pas faire de pause lors de leurs trajets professionnels, soit 16 points de plus que les hommes. Cette proportion atteint même 62 % chez les jeunes femmes de moins de 35 ans.

Ces pratiques sont d'autant plus inquiétantes que la somnolence est la 1<sup>re</sup> cause d'accident mortel sur autoroute et que les accidents de la circulation demeurent la 1<sup>re</sup> cause d'accident mortel du travail.

Selon Bernadette Moreau, déléguée générale de la Fondation VINCI Autoroutes pour une conduite responsable, « le risque de somnolence au volant doit être connu par les collaborateurs mais aussi par les chefs d'entreprises. Les mesures de prévention à mettre en place devraient porter à la fois sur le comportement du conducteur **qui doit veiller à la bonne gestion de son sommeil et de sa fatigue et sur une organisation du travail adaptée** ».

**SÉCURITÉ ROUTIÈRE ET TRAJETS PROFESSIONNELS**  
Somnolence au volant

**50%**  
des Français actifs font une pause ou une sieste au cours d'un trajet professionnel

Source : Baromètre de la conduite responsable 2017, Fondation VINCI Autoroutes pour une conduite responsable / Ipsos

## La voiture n'est pas un bureau comme les autres

Y compris pour leur activité professionnelle, les Français utilisent des outils connectés (téléphone, smartphone, GPS...) en conduisant, alors même que ces comportements peuvent les distraire de la route et les mettre en situation de danger. Ainsi plus de 30% des Français actifs répondent à des appels téléphoniques professionnels en conduisant (jusqu'à 38% pour les hommes) et 1 Français sur 5 envoie des SMS ou des e-mails profession-

nels au volant – un comportement qui concerne même 1/3 des moins de 35 ans.

À noter par ailleurs: bien que de plus en plus d'entreprises interdisent la consommation d'alcool dans leurs locaux, 1/4 des Français actifs consomment de l'alcool lors de repas professionnels alors qu'ils reprennent la route ensuite.



### Les bonnes pratiques recommandées par la Fondation VINCI Autoroutes pour une conduite responsable

Pour prévenir le risque de somnolence et d'inattention au volant dans le cadre de trajets professionnels, voici quelques exemples de règles et réflexes simples à adopter :

#### Par les conducteurs

- avoir une bonne hygiène de sommeil (7 heures minimum par nuit selon les médecins spécialistes du sommeil) ;
- ne pas être en dette de sommeil au moment de prendre la route ;
- s'arrêter toutes les deux heures ou dès les premiers signes de fatigue ; et si besoin, boire un café et faire une sieste ;
- changer de conducteur au cours du trajet si possible ;
- mettre son téléphone « en mode conduite » et s'arrêter sur une aire pour gérer les appels, les e-mails et les messages urgents.

#### Par les entreprises

- organiser les missions et les déplacements afin de limiter les kilomètres parcourus, par exemple en envisageant des alternatives au déplacement (téléconférence, visioconférence...);
- instaurer des règles en matière de distance parcourue par jour, de temps de repos et d'hébergement sur site ;
- inciter au covoiturage entre collègues ;
- ne pas appeler une personne en situation de conduite.

## À propos de la Fondation d'entreprise VINCI Autoroutes pour une conduite responsable

Créée en février 2011, la Fondation VINCI Autoroutes pour une conduite responsable est à la fois un laboratoire, un observatoire et un outil d'information dédié à la lutte contre l'insécurité routière. Elle a pour but de contribuer à faire évoluer les comportements sur la route et à aider les conducteurs à être les acteurs de leur propre sécurité.

Parmi ses actions : mener des campagnes d'information pour sensibiliser aux risques routiers ; financer des recherches scientifiques innovantes dans certains champs des conduites à risques encore insuffisamment explorés ou mal identifiés par les usagers de la route ; enfin, soutenir des initiatives associatives et citoyennes en faveur d'une conduite responsable.

La Fondation VINCI Autoroutes a également développé un module de formation inédit à destination des entreprises et de leurs collaborateurs pour prévenir le risque de somnolence et d'inattention au volant.

<http://fondation.vinci-autoroutes.com> et <http://roulons-autrement.com>

### CONTACTS PRESSE

Ludovica Giobbe, 06 15 33 64 30

Estelle Ferron, 06 34 99 33 61

**Fondation d'entreprise VINCI Autoroutes pour une conduite responsable**

12 rue Louis Blériot - 92500 Rueil-Malmaison Cedex