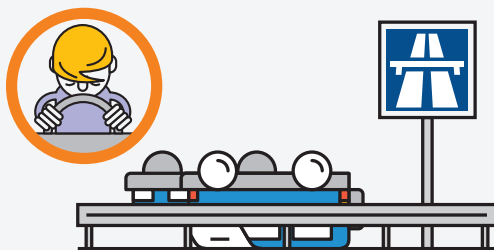




# LES CONDUCTEURS EUROPÉENS

## ET LE RISQUE DE SOMNOLENCE AU VOLANT en 2018

### DES COMPORTEMENTS À RISQUES ET DES INCIDENTS TOUJOURS TROP NOMBREUX



**44%**

reconnaissent avoir déjà **pris le volant**  
alors qu'ils se sentaient **très fatigués**  
parce qu'ils y étaient contraints

**26%**

ont déjà eu l'impression  
de s'être **assoupis**  
quelques secondes au volant

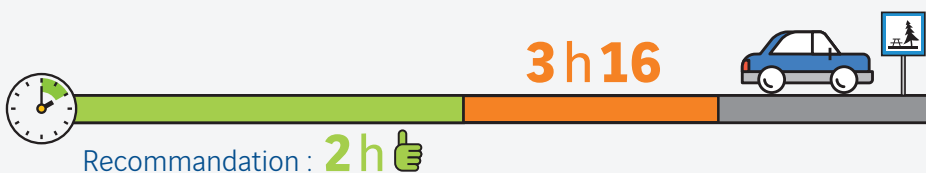
**16%**

ont déjà **empiété**  
sur la **bande d'arrêt d'urgence**

**9%**

ont **eu ou failli avoir un accident**  
en raison d'un épisode  
de **somnolence**

### TEMPS DE CONDUITE MOYEN DES EUROPÉENS AVANT LA PAUSE



### DES BONNES PRATIQUES QUI DOIVENT ENCORE PROGRESSER

**83%**

**programment leurs horaires  
de départ** en fonction  
des heures **où ils se savent  
le moins fatigués**

**58%**

**s'arrêtent au cours d'un trajet  
pour faire une sieste,**  
solution la plus efficace  
pour lutter contre  
l'endormissement

**75%**

**décalent le moment  
du départ**  
lorsqu'ils sont fatigués



**62%**

**insistent pour retenir  
un conducteur trop fatigué**  
pour conduire

**72%**

**changent de conducteurs**  
au cours du trajet