

La Fondation VINCI Autoroutes pour une conduite responsable publie les résultats du 1^{er} Baromètre marocain de la conduite responsable

A l'occasion de la 3^e édition de la Conférence internationale sur la mobilité durable organisée à Marrakech par les Autoroutes du Maroc (ADM), la Fédération routière internationale (IRF) et l'Association européenne des concessionnaires d'autoroutes et d'ouvrages à péage (ASECAP) le 26 novembre 2019, la Fondation VINCI Autoroutes pour une conduite responsable publie le 1^{er} Baromètre marocain de la conduite responsable.

La Fondation VINCI Autoroutes : mieux comprendre les comportements des conducteurs, les informer et les sensibiliser pour faire progresser la sécurité routière

A la fois laboratoire, observatoire et outil d'information dédié à l'évolution des comportements sur la route, la **Fondation VINCI Autoroutes pour une conduite responsable a pour mission de promouvoir la conduite responsable sur la route**. Particulièrement engagée dans la lutte contre le risque de somnolence et d'inattention au volant - 1^{ère} cause d'accidents mortels en France sur autoroute -, sa démarche s'articule autour de 3 champs d'actions :

- Faire progresser la recherche sur les pratiques de mobilité des différentes catégories de conducteurs en finançant des études scientifiques et des enquêtes ;
- Sensibiliser le grand public par des campagnes d'information sur les risques routiers et la promotion d'une conduite responsable ;
- Soutenir des initiatives associatives et citoyennes pour promouvoir la mobilité durable, et aider les conducteurs à devenir les acteurs de leur sécurité et de celle des autres.

Le Baromètre de la conduite responsable : un état des lieux des comportements au volant

Réalisé par Ipsos pour la Fondation VINCI Autoroutes depuis 2011 en France et 2013 en Europe, le Baromètre de la conduite responsable constitue un **outil d'information essentiel pour connaître les comportements des conducteurs, identifier les conduites à risques et mieux orienter les messages de prévention**. Le partage des résultats entre les différents pays concernés permet un échange d'expériences et de bonnes pratiques particulièrement fructueux. **Dans le prolongement de cette démarche et dans la perspective d'actions communes avec les acteurs de la sécurité routière au Maroc, la Fondation VINCI Autoroutes a fait réaliser par Ipsos le 1^{er} Baromètre marocain de la conduite responsable à l'automne 2018**. Les principaux résultats de cette enquête inédite sont révélés à l'occasion de la 3^e édition de la Conférence internationale sur la mobilité durable.

Quelles perceptions les Marocains ont-ils de leur propre conduite et de celle des autres ? Ont-ils des comportements apaisés sur les routes ? Quel usage font-ils des outils connectés en conduisant ? Comment préviennent-ils le risque de somnolence au volant ? Plus de 1 000 conducteurs marocains ont été interrogés par IPSOS sur leurs comportements au volant.

Pour les conducteurs marocains « le danger vient des autres » ...

Comme les conducteurs européens¹, les Marocains font preuve d'une large autosatisfaction au volant : 97% emploient au moins un adjectif positif pour se décrire. Ils s'estiment très majoritairement vigilants (83%) et calmes (71%). **Ils sont en revanche très peu nombreux à s'estimer agressifs (1%) ou dangereux (0%)**. Inversement, **lorsqu'ils jugent le comportement des autres, les conducteurs marocains se montrent moins indulgents puisque 2 sur 3 (66%) citent au moins un adjectif négatif pour qualifier leur conduite** : 38% les jugent agressifs, 36% stressés et 26% dangereux.

¹ Baromètre européen de la conduite responsable Ipsos pour la Fondation VINCI Autoroutes - 2019

... pourtant ils admettent de nombreuses incivilités et comportements dangereux

La grande majorité des conducteurs marocains n'est pas sereine sur la route puisque **près de 9 sur 10 (88%) déclarent qu'il leur arrive d'avoir peur du comportement agressif d'un autre conducteur**. Un sentiment probablement provoqué par les nombreuses incivilités commises sur les routes (cf. infographie ci-contre) et **renforcé par les infractions au code de la route et par certaines pratiques dangereuses** :

- 56% des conducteurs marocains dépassent la limitation de vitesse indiquée, bien qu'ils considèrent ce risque comme principal facteur d'accidents mortels sur route et autoroute ;
- 38% ne mettent pas leur clignotant pour doubler ou changer de direction, pourtant seul moyen de communication avec les autres conducteurs ;
- 37% ne respectent pas les distances de sécurité ;
- 30% oublient de ralentir à proximité d'une zone de travaux, pouvant ainsi mettre en danger le personnel d'intervention ;
- 25% n'attachent pas toujours leur ceinture de sécurité ;
- 18% prennent des libertés avec la signalisation (feux rouges, stop, sens interdits, etc.).

Inattention : un usage très répandus des objets connectés et peu de conscience du danger

Si l'inattention n'est placée qu'au 4^e rang des causes d'accidents mortels sur route et autoroute par les Marocains, **l'utilisation de distracteurs en conduisant** est pourtant très répandue. Ainsi :

- 57% des conducteurs admettent téléphoner avec un kit mains libres ou un système Bluetooth, alors même que cette pratique a des effets délétère sur la vigilance²;
- 35% utilisent leur téléphone tenu en main ;
- 25% manipulent leur GPS ou une application de navigation ;
- 18% envoient et/ou lisent des SMS ou des e-mails.

Somnolence : une conscience du risque mais des comportements inadaptés pour le prévenir

39% des conducteurs marocains placent la somnolence au 2^e rang des principales causes d'accidents mortels sur autoroute, après la vitesse excessive (77%). Pourtant, plus d'1 conducteur marocain sur 4 (28%) dort 6h ou moins en semaine, c'est-à-dire 1 heure de moins que la recommandation des spécialistes du sommeil (7h à 8h de sommeil par nuit). A cette dette chronique de sommeil, peut s'ajouter une dette ponctuelle puisque **59% déclarent se coucher plus tard ou se lever plus tôt que d'habitude avant un long trajet et 71% partent de nuit. D'ailleurs, plus d'1 sur 2 (55%) reconnaît qu'il lui arrive de prendre la route alors qu'il se sent très fatigué**.

A cela s'ajoute des temps de conduite trop longs avant de marquer une pause lors des grands trajets : 3h26 en moyenne. **Seulement 5 % des Marocains respectent la recommandation des experts d'une pause toutes les 2 heures** pour rester vigilant et éviter les risques d'endormissement au volant.

Ces habitudes ont des conséquences directes sur la sécurité des conducteurs puisque **28% déclarent avoir déjà eu l'impression de s'être assoupi quelques secondes pendant qu'ils conduisaient** et près d'1 sur 4 (23%) a déjà empiété sur la bande d'arrêt d'urgence ou sur le bas-côté de la route à cause d'un moment d'inattention ou d'assoupissement.

Deux bonnes pratiques sont en revanche à saluer :

- **La sieste, adoptée par une très large majorité des conducteurs (92%)**, est reconnue par les spécialistes comme la méthode la plus efficace pour lutter contre le risque de somnolence. Elle doit cependant être associée à des pauses plus fréquentes.
- **Le changement de conducteur au cours du trajet (46%)** ; une solution à encourager.

² Etude du Centre d'investigations neurocognitives et neurophysiologiques de l'Université de Strasbourg sur l'impact des conversations téléphoniques au volant - 2013

QUELQUES CONSEILS SIMPLES POUR LIMITER LES RISQUES DE SOMNOLENCE ET D'INATTENTION AU VOLANT, QUI DEMEURENT LES PREMIERES CAUSES D'ACCIDENTS MORTELS SUR AUTOROUTE :

- Faire une nuit complète de sommeil la veille du départ ;
- Eviter de partir la nuit (entre 22h et 6h) ;
- Effectuer des pauses régulières tout au long du trajet, au minimum toutes les deux heures ;
- S'arrêter sur une aire dès les premiers signes de fatigue et faire une courte sieste ;
- Ne pas hésiter à changer régulièrement de conducteur ;
- Régler son GPS avant le départ ;
- Anticiper, mieux s'organiser et prévenir son entourage que l'on prend le volant et que l'on ne répond pas en conduisant ; Utiliser le téléphone et les applications lorsque le véhicule est à l'arrêt.

Méthodologie :

Pour réaliser ce panorama des comportements au volant, l'institut Ipsos a interrogé, du 15 au 29 octobre 2018, par téléphone, 1003 conducteurs marocains (de voiture et/ou de deux-roues motorisé) constituant un échantillon représentatif de la population marocaine âgée de 16 ans et plus (méthode des quotas).

Contacts presse :

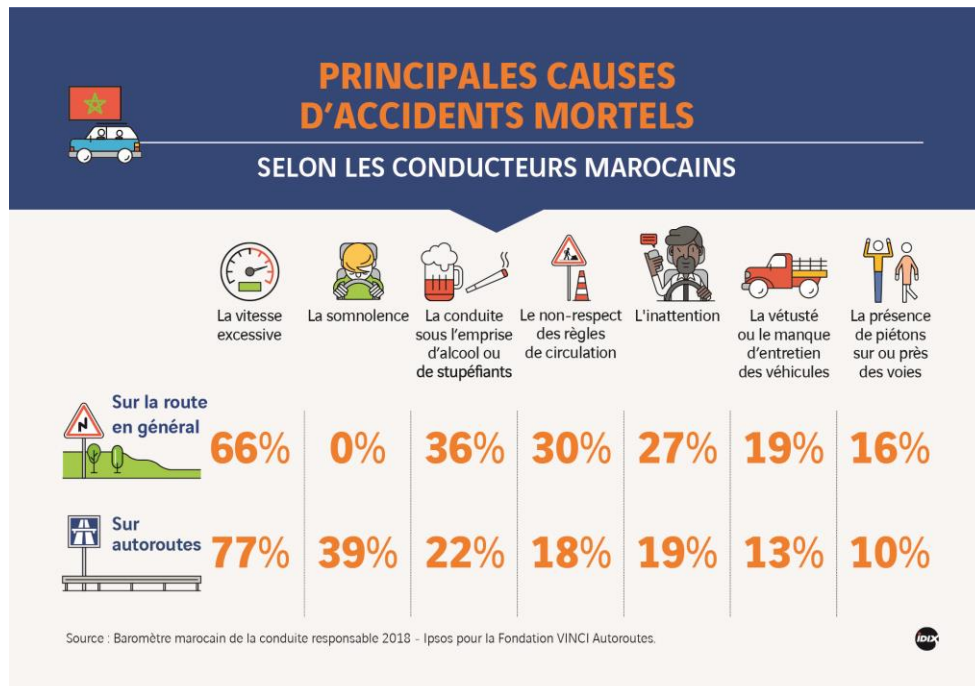
- Fadoua Achandair : achandair.fadoua@adm.co.ma / 06 61 60 62 54
- Ludovica Giobbe : ludovica.giobbe@vae-solis.com / +33 1 53 92 80 19

Retrouvez l'ensemble des résultats du Baromètre sur le site de la Fondation VINCI Autoroutes :

<http://fondation.vinci-autoroutes.com/fr>

et suivez l'actualité de la Fondation sur le compte Twitter @FondationVA.

INFOGRAPHIES





LES CONDUCTEURS MAROCAINS

ET LES COMPORTEMENTS DANGEREUX AU VOLANT

DE NOMBREUSES INFRACTIONS AU CODE DE LA ROUTE...

18%
ne respectent pas
la signalisation

56%
dépassent de quelques
km/heure la limitation
de vitesse

38%
oublent de mettre
leur clignotant
pour doubler
ou changer de direction

25%
conduisent en oubliant
d'attacher leur ceinture
de sécurité



37%
ne respectent pas
les distances
de sécurité

30%
oublent de ralentir
à l'approche d'une
zone de travaux

... Y COMPRIS SUR AUTOROUTE



42%
circulent sur la voie
de gauche ou du milieu
alors que la voie
de droite est libre

36%
doublent
par la droite

28%
circulent sur
la bande d'arrêt
d'urgence

Source : Baromètre marocain de la conduite responsable 2018 - Ipsos pour la Fondation VINCI Autoroutes.



LES CONDUCTEURS MAROCAINS

ET LES INCIVILITÉS AU VOLANT

DES CONDUCTEURS COMPLAISANTS AVEC EUX-MÊMES
MAIS PLUS SÉVÈRES AVEC LES AUTRES

97%
citent au moins
un adjectif positif
pour décrire
leur conduite



66%
citent au moins
un adjectif négatif
pour qualifier la conduite
des autres conducteurs

88%
ont déjà eu peur
du comportement agressif
d'un autre conducteur

DES INCIVILITÉS TRÈS RÉPANDUES



65%
klaxonnent de façon intempestive
les conducteurs qui les énervent



50%
injurient
un autre conducteur



20%
coltent délibérément le véhicule
d'un conducteur qui les énerve

Source : Baromètre marocain de la conduite responsable 2018 - Ipsos pour la Fondation VINCI Autoroutes.



LES CONDUCTEURS MAROCAINS

ET LE RISQUE D'INATTENTION AU VOLANT

UN RISQUE ENCORE FAIBLEMENT IDENTIFIÉ...



27%
citent l'inattention parmi
les principales causes
d'accidents mortels sur les routes

19%
sur les autoroutes

... MAIS UN USAGE DES OBJETS CONNECTÉS
LARGEMENT RÉPANDU



57%
téléphonnent en conduisant
avec un kit mains libres
ou Bluetooth



35%
utilisent leur téléphone
tenu en mains



25%
manipulent leur GPS
ou une application
de navigation au volant



18%
envoient et/ou lisent
des SMS ou
des e-mails au volant

Source : Baromètre marocain de la conduite responsable 2018 - Ipsos pour la Fondation VINCI Autoroutes.



LES CONDUCTEURS MAROCAINS

ET LE RISQUE DE SOMNOLENCE AU VOLANT

TEMPS MOYEN DE CONDUITE
AVANT LA PAUSE



DES PRISES DE RISQUES NOMBREUSES
QUI NE SONT PAS SANS CONSÉQUENCES

95%
conduisent plus de 2h avant
de faire une pause sur les longs trajets

71%
partent de nuit

59%
se couchent plus tard
ou se lèvent plus tôt
que d'habitude
avant un long trajet



55%
ont déjà pris le volant
alors qu'ils se sentaient
très fatigués

28%
ont eu l'impression
de s'être assoupi durant
quelques secondes au volant

23%
ont empiété sur la bande d'arrêt
d'urgence ou sur le bas-côté à cause
d'un moment d'inattention
ou d'assoupissement

DES BONNES PRATIQUES À ENCOURAGER



92%
s'arrêtent au cours du trajet
pour faire une sieste



46%
changent de conducteur
au cours du trajet

Source : Baromètre marocain de la conduite responsable 2018 - Ipsos pour la Fondation VINCI Autoroutes.

