

Échelle BOSS (Bordeaux Sleepiness Scale)

Genre :

- ₀ Femme
₁ Homme

**Nombre de kilomètres parcourus
par an : km**

- ₀ Moins de 20 000 km/an
₁ Egal ou supérieur à 20 000 km/an

**Vous arrive-t-il de somnoler ou de vous endormir, et pas seulement
de vous sentir fatigué, dans une voiture immobilisée depuis
quelques minutes ?**

- ₀ Aucune chance de somnoler ou de s'endormir
₁ Faible chance de s'endormir
₂ Chance moyenne de s'endormir
₃ Forte chance de s'endormir

**Au cours de l'année passée, avez-vous eu au moins un épisode
de somnolence au volant qui a rendu la conduite difficile ou
qui vous a forcé à vous arrêter ?**

- ₀ Non, jamais
₁ Oui, mais moins d'une fois par mois
₂ Oui, au moins une fois par mois
₃ Oui, au moins une fois par semaine

Score total :

Interprétation :

Si le score total est de 3 ou plus, le(la) conducteur(trice) est considéré(e) comme présentant un risque potentiel d'avoir un presque-accident ou un accident lié à la somnolence au volant.