



Bien (se) conduire

epuis plusieurs années la Fondation VINCI Autoroutes soutient des recherches pour progresser dans la connaissance des comportements à risque au volant et informer le public sur leurs conséquences et les moyens de les prévenir. En 2018, elle a partagé les résultats d'une étude sur les effets de l'usage des outils d'assistance à la conduite, annonciateurs des véhicules semi-autonomes. Celle-ci montre que le conducteur, même assisté par la technologie, doit conserver la maîtrise de son véhicule pour préserver sa sécurité et celle des autres.

Selon le Baromètre européen de la conduite responsable, les incivilités au volant ne cessent d'augmenter. Cette tendance interroge sur les ressorts psychologiques de la tension sur la route et nous mène à les rechercher au-delà de l'habitacle du véhicule. Car pour être un conducteur responsable, il faut être un citoyen responsable, c'est-à-dire être attentif aux personnes et à l'environnement qui nous entourent.

Dans cet esprit, la Fondation a lancé un nouveau programme d'actions autour de la lecture et du plaisir de lire pour favoriser la découverte d'autrui et du monde. Ainsi, la 1ère édition de l'opération «Lire, c'est voyager; voyager, c'est lire » a permis d'offrir 30 000 romans aux vacanciers s'arrêtant sur les aires d'autoroutes et de leur faire connaître l'association «Lire et faire lire » dont elle est devenue partenaire.

Ces initiatives et les nombreuses rencontres organisées tout au long de l'année par les ambassadeurs de la Fondation sont autant d'occasions de rappeler que la conduite responsable exige une connaissance des risques, la compréhension et le respect de l'autre ainsi qu'une réelle volonté de préserver des vies.»

#### **Bernadette Moreau**

Déléguée générale de la Fondation d'entreprise VINCI Autoroutes pour une conduite responsable

## **Sommaire**

\_\_\_ 3 L'année en images

\_\_ 4

La Fondation d'entreprise VINCI Autoroutes

\_\_\_ 5 Gouvernance

\_\_6

Faire progresser la recherche

\_ 8

Sensibiliser le grand public

Soutenir des initiatives associatives et citoyennes

La Fondation en ligne

# L'année en images



- 3 AVRIL. SENSIBILISATION DES MOTARDS SUR LA ROUTE DES 24 HEURES DU MANS MOTO.
- 2 Juin. RÉALISATION DE TESTS SALIVAIRES AVEC LES USAGERS DANS LE CADRE D'UNE ÉTUDE VISANT À IDENTIFIER LES BIOMARQUEURS DU MANQUE DE SOMMEIL ET DU STRESS.
- 3 JUILLET. EXPÉRIENCE PARIS BIARRITZ, EN CONDITIONS RÉELLES. DE CONDUITE ET EN PARTENARIAT AVEC RTL.
- (A) JUILLET. DES « AIRES DE LA SIESTE » POUR PRÉVENIR LE RISQUE DE SOMNOLENCE SUR LA ROUTE DES VACANCES.
- S SEPTEMBRE. SENSIBILISATION DES VISITEURS AUX 24 HEURES DU MANS CAMION.

# L'année en chiffres

## 2 M€

CONSACRÉS CHAQUE ANNÉE POUR AGIR EN FAVEUR DE LA CONDUITE RESPONSABLE

### 30000

LIVRES OFFERTS LORS DE LA 1<sup>re</sup> ÉDITION DE L'OPÉRATION «LIRE, C'EST VOYAGER; VOYAGER, C'EST LIRE»

### Près de 100

ACTIONS DE SENSIBILISATION MENÉES EN RÉGIONS

16

ÉTUDES PUBLIÉES
OU EN COURS DE
RÉALISATION DANS
DES LABORATOIRES
ET UNITÉS DE RECHERCHE
(HÔPITAUX, UNIVERSITÉS...)

11038

CONDUCTEURS INTERROGÉS
DANS LE CADRE DU
BAROMÈTRE EUROPÉEN
DE LA CONDUITE
RESPONSABLE

1587

PERSONNES FORMÉES OU SENSIBILISÉES EN ENTREPRISES

# Une Fondation engagée pour promouvoir la conduite responsable

Créée en 2011 pour lutter contre le risque routier et promouvoir une culture de la conduite responsable. la Fondation d'entreprise VINCI Autoroutes conjugue une approche scientifique et éthique de l'accidentalité, axée prioritairement sur la pédagogie des comportements. Laboratoire et observatoire. promotrice de bonnes pratiques, partenaire majeure pour l'innovation en matière de mobilité durable et de sécurité routière, la Fondation mène chaque année près de 100 actions de sensibilisation sur et hors du réseau VINCI Autoroutes, à destination d'une diversité de publics.

## \_\_\_\_ De nouveaux terrains de sensibilisation

En 2018, la Fondation a élargi son champ d'action aux domaines de l'environnement et de l'éducation, par la lecture notamment. L'idée ? Les bons comportements au volant trouvent aussi leur origine dans la transmission, l'apprentissage et le partage d'une culture citoyenne ou encore l'exemplarité et ce, selon une réflexion innovante qui stipule que « bien conduire » passe aussi par le fait de « bien se conduire ». En découlent des initiatives novatrices (voir p. 8)!

#### NOTRE PHILOSOPHIE D'ACTION



#### Faire progresser la recherche

pour mieux connaître les pratiques de mobilité des différentes catégories de conducteurs et mieux identifier les conduites à risque.



## Sensibiliser le grand public

par des campagnes d'information avec pour objectifs la prévention des risques et la promotion d'une conduite responsable.



## Soutenir des initiatives associatives et citoyennes

pour promouvoir la mobilité et la sécurité de tous, sur tout le territoire.

## Gouvernance

La Fondation d'entreprise VINCI Autoroutes revendique une approche décloisonnée des problématiques liées à la lutte contre l'insécurité routière. Elle s'organise autour d'instances de gouvernance qui rassemblent des personnalités qualifiées issues de différents horizons.

#### CONSEIL D'ADMINISTRATION

#### COLLÈGE DES MEMBRES FONDATEURS

#### **Pierre Coppey**

Représentant de VINCI Autoroutes, président de VINCI Autoroutes et de la Fondation

#### **Marc Bouron**

Représentant de Cofiroute, directeur général de Cofiroute, vice-président de la Fondation

#### Sébastien Morant

Représentant d'ASF, directeur général d'ASF

#### **Blaise Rapior**

Représentant d'Escota, directeur général d'Escota

#### COLLÈGE DES REPRÉSENTANTS DU PERSONNEL

#### Frédéric Andrault

Représentant des salariés de Cofiroute

#### **Arnaud Audinet**

Représentant des salariés d'ASF

#### **Patrick Freze**

Représentant des salariés d'Escota

#### COLLÈGE DES PERSONNALITÉS QUALIFIÉES

#### **Christophe Bourroux**

Journaliste

#### Alexandra Boutelier

Directeur général du Consortium Stade de France

#### **Patrick Chesnais**

Acteur et réalisateur, président fondateur de l'association Ferdinand

#### **Josiane Costantino-Bossuet**

Directrice des ressources humaines de VINCI Autoroutes

#### Jean-Michel Dedôme

Directeur du développement et de l'animation des richesses humaines de VINCI Energies France

#### **Ludovic Demierre**

Directeur des ressources humaines et du développement durable d'Eurovia

#### **Pierre Duprat**

Directeur de la communication de VINCI

#### **Cynthia Fleury**

Philosophe et psychanalyste, professeur au Conservatoire national des arts et métiers, membre du Comité consultatif national d'éthique

#### Arnaud Grison

Directeur général de VINCI Energies International & Systems

#### **Arnaud Judet**

Directeur de VINCI Concessions Deutschland

#### Dr Michèle Muhlmann-Weill

Médecin, membre du Comité de direction de l'Automobile club association, membre d'honneur du Collège français de médecine du trafic

#### Panavotis Papanikolas

Directeur pays de VINCI Concessions

#### **Olivier Tcherniak**

Ancien secrétaire général de la Fondation Orange, ancien président d'Admical, cofondateur d'Upaya Conseil

## COMITÉ <u>SCIENTIF</u>IQUE

#### **Thierry Fassenot**

Ingénieur-conseil à la Caisse nationale de l'assurance maladie (CNAM)

#### Amélie Furgala

Directrice du développement sécurité et trafic - Réseau Cofiroute

#### Dr Bernard Laumon

Directeur de recherche émérite, département Transport, santé, sécurité (TS2) à l'Institut français des sciences et technologies des transports, de l'aménagement et des réseaux (IFSTTAR)

#### **Pr David Le Breton**

Anthropologue et sociologue, professeur à l'université de Strasbourg

#### Pr Damien Léger

Professeur de médecine à l'université de Paris, responsable du Centre du sommeil et de la vigilance de l'Hôtel-Dieu AP-HP

#### Pr Daniel Marcelli

Professeur de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent, président de la Société française de psychiatrie de l'enfant, de l'adolescent et des disciplines associées (SFPEADA)

#### Wouter Van den Berghe

Directeur du Centre de connaissance de l'Institut VIAS en Belgique

### ÉQUIPE PERMANENTE

#### **Bernadette Moreau**

Déléguée générale

#### François-Brice Hincker

Directeur de la communication

#### **Cendrine Nazos**

Responsable des programmes et de la communication

#### Véronique Pedron-Hallouin

Chargée de mission relations entreprises

#### Mélanie Viquier

Assistante communication

# Faire progresser la recherche

Déterminée à comprendre le comportement des automobilistes pour adapter ses messages de prévention, la Fondation d'entreprise VINCI Autoroutes soutient activement les partenariats scientifiques. Elle finance et valorise chaque année plusieurs enquêtes et études, afin de mesurer l'évolution des comportements et d'explorer de nouveaux champs d'investigation prometteurs.

## → BAROMÈTRE 2018 : LES COMPORTEMENTS DANGEREUX PERSISTENT

La Fondation a publié, en 2018, la 8° édition de son «Baromètre de la conduite responsable» et la 5° édition de la déclinaison européenne de cette enquête annuelle réalisée avec l'institut IPSOS. Cette édition donne à voir des comportements paradoxaux observés aussi bien auprès des conducteurs français que de leurs homologues européens (11 038 conducteurs issus de 11 pays de l'UE). Si les Européens considèrent majoritairement l'inattention comme l'une des principales causes d'accidents mortels (54%), ils continuent pourtant à utiliser des distracteurs et à s'affranchir de certaines règles élémentaires du code de la route : 9 conducteurs sur 10 admettent dépasser les limitations de vitesse, 63% reconnaissent ne pas respecter les distances de sécurité... et pourtant, ils jugent le plus souvent leur conduite de manière positive, *a contrario* de celle des autres conducteurs.

A RETROUVEZ LES RÉSULTATS COMPLETS DU BAROMÈTRE DE LA CONDUITE RESPONSABLE, SUR LE SITE DE LA FONDATION.

#### LES CONDUCTEURS EUROPÉENS CONSCIENTS DU DANGER DE L'INATTENTION AU VOLANT...



**54**%

l'identifient comme l'une des principales causes d'accidents mortels sur les routes

**7**%

déclarent avoir déjà eu ou failli avoir un accident dû à l'utilisation d'un téléphone portable en voiture

84%

se disent prêts à ne plus jamais téléphoner au volant pour faire baisser le nombre de tués sur la route

#### Le passager joue un rôle déterminant

Nouveauté de l'édition 2018, le Baromètre a abordé le rôle des passagers dans l'amélioration des comportements au volant. Il en ressort que si la majorité des conducteurs français (58 %) déclarent « ne faire ni plus, ni moins attention » selon qu'ils conduisent seuls ou accompagnés, les passagers indiquent pourtant très majoritairement jouer un rôle actif face à des comportements à risques : 82 % d'entre eux demandent par exemple à un conducteur qui dépasse la vitesse autorisée de ralentir, 77 % incitent à faire une pause après 2h de conduite...

#### LES MÉDIAS EN PARLENT

« Aider à conduire, c'est bien ; apprendre à conduire avec de l'aide c'est mieux : on pourrait ainsi résumer les conclusions d'une étude réalisée (...) pour la fondation MAIF et la fondation VINCI Autoroutes (...) qui appellent les conducteurs à rester concentrés dans toutes les circonstances »

L'express, 2 février 2018

#### → DU BON USAGE DES OUTILS D'ASSISTANCE À LA CONDUITE

La Fondation VINCI Autoroutes et la Fondation MAIF ont publié en février 2018 les conclusions d'une étude inédite sur les effets de l'utilisation d'outils d'assistance à la conduite (régulateurs de vitesse et contrôle de trajectoire). Les travaux menés en laboratoire par le Centre d'investigations neurocognitives et neurophysiologiques (Ci2N; Université de Strasbourg/CNRS) font apparaître des temps de réaction plus longs, une baisse du niveau d'éveil et des réflexes inappropriés chez les conducteurs qui utilisent ces systèmes d'assistance. Fortes de ces résultats, les deux Fondations souhaitent sensibiliser les conducteurs au bon usage des outils d'assistance à la conduite, pour mieux accompagner la transition vers l'utilisation de véhicules semi-autonomes.



Enquête et prélèvement de salive Aire de Saint-Rambert-d'Albon (A7), Juin 2018

#### → EXPÉRIENCE EN CONDITIONS RÉELLES DE CONDUITE

En juin 2018, RTL et la Fondation ont fait la démonstration des risques de somnolence et d'inattention au volant, à l'occasion d'un allerretour Paris-Biarritz sous haute surveillance. Les observations réalisées par le Centre du sommeil de l'hôpital Raymond-Poincaré de Garches, avec la technologie Toucango, sur Christophe Bourroux, journaliste et conducteur témoin, ont montré qu'il avait détourné son regard de la route vers son téléphone pendant 17 minutes au total (soit une distance de 32 km) au cours du trajet de jour, qu'il avait conduit pendant 101 km cumulés en état de somnolence sur le trajet de nuit et qu'il avait cumulé 2 minutes de sommeil réel entre 4 h et 5 h du matin



Le 19/45, sur M6, est revenu sur cette expérience inédite.

#### → LA SALIVE COMME INDICATEUR DE VIGILANCE

Des chercheurs de l'INSERM, des Hospices civils de Lyon et du Centre de recherches en neurosciences de Lyon ont invité des automobilistes à participer à des tests d'attention et à donner deux échantillons salivaires dans le cadre d'une étude financée par la Fondation d'entreprise VINCI Autoroutes. Cette étude est destinée à mesurer les biomarqueurs de la privation de sommeil et du stress auprès d'un large public de conducteurs.



Le Parisien (19/09/18)

## → LES PARENTS, RECONNUS PAR LES JEUNES COMME RELAIS DES MESSAGES DE PRÉVENTION

La Fondation a dévoilé les résultats d'une enquête inédite sur la place des parents dans la prévention des risques liés à la mobilité des jeunes. Conduite avec IPSOS, en partenariat avec la Fédération nationale de l'école des parents et des éducateurs (FNEPE), l'étude démontre que lorsqu'il s'agit d'évoquer les dangers de la route, le dialogue est ouvert entre les jeunes et leurs parents.

> 7 jeunes sur 10 sont touchés par les arguments de leurs parents

71%
des jeunes se disent
davantage sensibilisés
par leur mère
(59% par leur père)

# Sensibiliser le grand public

Informer, expliquer, sensibiliser aux risques routiers : toute l'année, à l'occasion des départs en vacances ou lors de grands évènements, les ambassadeurs de la Fondation d'entreprise VINCI Autoroutes sensibilisent les usagers de la route.



Littérature classique, contemporaine ou jeunesse, un grand choix d'ouvrages était proposé aux voyageurs de tous âges!

#### → PREMIÈRE ÉDITION DE L'OPÉRATION « LIRE, C'EST VOYAGER ; VOYAGER, C'EST LIRE »

Du 20 juillet au 25 août, sur 25 aires du réseau VINCI Autoroutes, la Fondation a proposé des espaces de lectures aux automobilistes en mettant entre leurs mains 10 auteurs majeurs de la littérature sélectionnés par Olivier Rolin, le parrain de l'opération, et deux auteurs jeunesse. L'idée ? Prolonger la pause sur la route des vacances mais surtout encourager le plaisir de lire, l'ouverture d'esprit et la compréhension d'autrui. Cette opération fait partie des nouvelles initiatives portées par la Fondation dans le cadre de ses actions en faveur de l'éducation.



30000 livres ont été offerts aux vacanciers

#### LES MÉDIAS EN PARLENT

« Des aires d'autoroutes aménagées en coin lecture dans le but de transmettre le goût de lire et de sensibiliser les automobilistes à une conduite responsable, c'est l'idée de la Fondation VINCI Autoroutes [...] »

Le Figaro, 21 juillet 2018

#### → FAIRE LA SIESTE, UN RÉFLEXE PRUDENT

La Fondation déploie chaque année d'importants dispositifs de prévention face au risque de somnolence, principale cause d'accident mortel sur autoroute. Tous les week-ends de l'été, elle a aménagé des «espaces sieste» sur 17 aires du réseau VINCI Autoroutes. Quatre «aires de la sieste» ont accueilli, les 27 et 28 juillet, les vacanciers sur le départ ou de retour de vacances en leur proposant d'échanger avec des spécialistes du sommeil ou d'évaluer leurs niveaux d'éveil.



Activités relaxantes, conseils pratiques, pédagogie, rencontres avec des experts de l'Institut national du sommeil et de la vigilance (INSV): petits et grands ont été sensibilisés aux enjeux d'une bonne hygiène de sommeil.



#### → « VIS MA VIE », UN FILM POUR PORTER UN AUTRE REGARD SUR LE PERSONNEL AUTOROUTIER

La Fondation a créé une rencontre inattendue entre des «hommes et femmes en jaune» et des conducteurs et conductrices de poids lourds qui a donné lieu à un film permettant à chacun de mieux comprendre la réalité du métier de l'autre

**VOIR LE FILM : Fondation VINCI Autoroutes** 

véhicules d'intervention percutés sur le réseau autoroutier concédé en 2018

des conducteurs ne ralentissent pas à l'approche d'une zone de travaux

#### → ET TOUTE L'ANNÉE : DES ACTIONS CIBLÉES EN **DIRECTION DE DIFFÉRENTS PUBLICS**

La Fondation déploie également des dispositifs de sensibilisation spécifiques à destination de certains usagers. Zoom sur trois publics cibles:



#### Les conducteurs de deux roues

La Fondation est présente sur la route des grands évènements sportifs (24 Heures du Mans Motos, GP de France Moto, GP d'Espagne, Bol d'Or...) pour sensibiliser le plus grand nombre de motards. Grâce aux «Relais motos », elle les incite à faire des pauses.





#### Les conducteurs poids lourds

Au Mans, lors des 24 Heures Camions, ou au Castellet, lors du GP Camion, la Fondation a notamment sensibilisé les chauffeurs routiers aux risques spécifiques de leur métier, en insistant notamment sur la nécessité de veiller à la sécurité du personnel intervenant sur l'autoroute.



## entreprises

La Fondation se déplace également au cœur des entreprises pour dispenser aux salariés des formations et des sensibilations au risque routier : elle leur présente notamment les résultats des études scientifiques qu'elle commande, des vidéos pédagogiques et des mises en situation sur simulateur.







# Soutenir les initiatives associatives et citoyennes

La Fondation d'entreprise VINCI Autoroutes soutient et finance des initiatives locales portées le plus souvent par le monde associatif. La diversité de ses partenariats lui permet de s'adresser à des publics variés et de partager plus largement les messages de prévention.

#### → ENCOURAGER L'ENGAGEMENT **ÉTUDIANT**

Dans le cadre de son partenariat historique avec l'association Enactus France, qui a pour mission de développer l'esprit d'entreprendre et l'engagement des jeunes au service de la société, la Fondation VINCI Autoroutes a soutenu en 2018 trois projets innovants d'étudiants tournés vers la conduite responsable et la mobilité durable.



#### → TRANSMETTRE LE GOÛT DE LIRE

En 2018, la Fondation VINCI Autoroutes a signé une convention de partenariat avec l'association «Lire et faire lire», fondée par l'écrivain Alexandre Jardin. Elle prévoit la mise en œuvre d'actions locales dont l'objectif est de transmettre le goût de lire tout en favorisant le lien intergénérationnel. Dès juillet 2018, des bénévoles de l'association se sont rendus, dans le cadre de l'opération « Lire, c'est voyager ; voyager, c'est lire», sur trois aires du réseau VINCI Autoroutes pour lire des histoires aux enfants.



Le lancement du programme « Re'Pairs Santé », en mai 2018.



#### → PRÉSERVER LE SOMMEIL ET LA SANTÉ DES IEUNES

Alors que la route est la première cause de mortalité chez les jeunes, la Fondation suit de très près les initiatives qui s'adressent à ce public. Elle a ainsi tenu à être présente, au printemps 2018, lors de la 18e Journée du Sommeil®, comme à l'occasion du Championnat de France des élèves conducteurs routiers, avec pour objectif, lors de ces deux évènements, d'attirer l'attention des jeunes sur l'importance d'un bon sommeil. Dans le même esprit, la Fondation a poursuivi en 2018 son accompagement dans le cadre du programme «Re'Pairs Santé», porté par l'association Unis-Cité. Son implication va permettre de multiplier par deux le nombre de volontaires mobilisés sur le terrain de l'éducation à la santé.

## La Fondation en ligne

Plateforme web, application mobile ou réseaux sociaux : la Fondation déploie ses outils digitaux pour communiquer ses messages de prévention.

## → SUR TWITTER : LA FONDATION EN MODE SENSIBILISATION, PARTAGE... ET ÉCHANGE !

La Fondation fait appel aux réseaux sociaux pour diffuser largement ses messages de sensibilisation ainsi que les résultats des études qu'elle finance. Présente sur Twitter depuis 2017, elle peut ainsi interagir avec ses différents publics.





Fondation VINCI Autoroutes



#### → ÉVALUER SON NIVEAU D'ÉVEIL EN QUELQUES CLICS

L'application « Roulez éveillé », conçue pour la Fondation VINCI Autoroutes par le Centre d'investigation neurocognitives et neurophysiologiques (Ci2N) de l'université de Strasbourg, permet aux conducteurs de tester leur niveau d'éveil en 30 secondes. Elle leur propose aussi d'écouter un podcast de sophrologie, conçu pour faciliter la détente. Enfin, la dernière version de l'application comprend des vidéos qui illustrent ces conseils avec humour.

#### → ROULONS-AUTREMENT.COM: LA SÉCURITÉ ROUTIÈRE EN IMAGES ET À L'ÉCHELLE INTERNATIONALE

Avec ses quelques 1100 vidéos, la plateforme digitale «Roulons-autrement» lancée en 2013 par l'association Ferdinand et la Fondation VINCI Autoroutes (www.roulons-autrement.com) met à la disposition des internautes de très nombreuses ressources audiovisuelles. Elle leur permet de prendre conscience de la diversité des campagnes de prévention du risque routier d'un pays à l'autre. Elle donne aussi accès à de nombreuses études et statistiques essentielles pour comprendre et prévenir les comportements à risques.





Fondation d'entreprise VINCI Autoroutes pour une conduite responsable

12, rue Louis Blériot 92500 Rueil-Malmaison

fondation.vinci-autoroutes.com



Conception et réalisation : BABEL

**Crédits photos :** © Yann Bouvier / Francis Vigouroux / Arnault Breysse / Bertrand Carrière, photothèque VINCI Autoroutes



**Impression :** Ce document est imprimé avec des encres végétales sur papier issu de sources responsables.